

Gruppensupervision für Hypnotherapeut:innen (Online)

Psychodynamische Prozesse in der Hypnotherapie verstehen und nutzen

In der dialogischen, individualisierten Arbeit in Trance begegnen wir unmittelbar den inneren Prozessen unserer Klient:innen – und ebenso unseren eigenen. Trance öffnet einen Raum, in dem unbewusste Dynamiken, Beziehungsmuster und vegetative Zustände sichtbar und spürbar werden.

Inhalte und Schwerpunkte

- Intrapsychische Dynamiken bei Klient:innen differenziert verstehen
- Psychodynamische Prozesse in der therapeutischen Beziehung erkennen und nutzen
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene reflektieren
- Trauma-, körper- und polyvagalsensible Perspektiven integrieren
- Vegetative Zustände und somatische Resonanzprozesse therapeutisch einordnen

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Differenzierung zwischen kindlichen und erwachsenen unbewussten Prozessen – und darauf, diese Unterscheidung in der hypnotherapeutischen Praxis bewusst und hilfreich nutzbar zu machen.

Zielgruppe

Die Supervision richtet sich an praktizierende Hypnotherapeut:innen aller Erfahrungsstufen, die

- ihre Arbeit fachlich vertiefen möchten,
- Beziehungsgeschehen bewusster wahrnehmen und gestalten wollen,
- ihre therapeutische Haltung weiterentwickeln möchten.

Im Zentrum stehen strukturierte Fallsupervision, gemeinsame Analyse und die Erweiterung professioneller Handlungskompetenz im beruflichen Kontext.

Die Termine finden ab 4 Teilnehmenden statt. Anmeldung per E-Mail bis spätestens 3 Tage vor Seminarbeginn.

Kosten: 50 Euro

Termine: ONLINE

Mittwoch 15.4.26. 18:45-20:45
Donnerstag 21.5.26 18:45-20:45
Dienstag 9.6.26 9:00-11:00
Dienstag 7.7.26 18:45-20:45

Dr. Vera Hupe:
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Med. Hypnose (MEG)
Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth (zertifiziert)
NARM® Master bei Laurence Heller (zertifiziert)
Somasensible Psychodynamik bei Michael Mokrus (zertifiziert)
Systemische Beratung (SG)