

**Kurz-Fortbildung: Trauma, Entwicklung und Bindung
Wie frühe Erfahrungen unser Leben prägen – und was Heilung möglich macht**

ONLINE

Trauma wird häufig mit außergewöhnlichen Belastungen oder schweren Verletzungen verbunden (Schocktrauma). Doch besonders Kinder tragen ein erhöhtes Traumatisierungsrisiko – nicht, weil sie schwach sind, sondern weil sie abhängig sind.

Sie sind darauf angewiesen, dass ihre Umwelt Schutz, Beziehung und Resonanz bietet. Fehlt diese Zugewandtheit, entstehen Anpassungsleistungen, die kurzfristig schützen – langfristig jedoch Entwicklung einschränken können.

Im Seminar beleuchten wir:

- Grundlagen gesunder Bindung (Beziehung) und Entwicklung
- neurobiologische Hintergründe früher Prägung
- unterschiedliche Formen von Traumatisierung (Schock-, Entwicklungs- und Bindungstrauma)
- Möglichkeiten von Heilung, Nachreifung und bewusster Gestaltung

Frühe Erfahrungen wirken – in unserem eigenen Leben und im Leben der Kinder, die wir begleiten.

Als Erwachsene und Therapeut:innen haben wir jedoch einen entscheidenden Gestaltungsspielraum: Wir können verstehen, verändern und neue Erfahrungen ermöglichen.

Kosten: 60 €

Findet statt ab 5 Teilnehmer:innen.

Anmeldung per E-Mail bis spätestens 3 Tage vor Seminarbeginn
Zertifizierungspunkte bei der Ärztekammer sind beantragt.

Termin ONLINE:

Mittwoch: 6.5.26 18:30-21:00 Uhr

Dr. Vera Hupe:

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Med. Hypnose (MEG)

Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth (zertifiziert)

NARM® bei Laurence Heller

Somatosensible Psychodynamik bei Michael Mokrus (zertifiziert)

Systemische Beratung (SG)